



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่.....

ที่ ปน.๕๒๓๐๖/๑๙๗.....วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓.....

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของสตรีผ่านการเดินบาสโลป.....

เรียน ปลัดฯ/นายกเทศมนตรี

ด้วยงานพัฒนาชุมชน กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่ มีความประสงค์ที่จะจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของสตรีผ่านการเดินบาสโลป เพื่อ ดำเนินการส่งเสริมการออกกำลังกายของสตรีในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ ผ่านการเดินบาสโลป โดยมีแผนและรายละเอียด ในการดำเนินกิจกรรมดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่าง ๆที่มีความสะดวกสบาย ทำให้วิถีชีวิตของสตรีในปัจจุบัน เปลี่ยนแปลงไป กลุ่มสตรีในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ ส่วนใหญ่ออกกำลังกายน้อยลงทำให้สุขภาพร่างกายแย่งจากเดิม วัดได้จากสภาวะสุขภาพที่ผู้คนเป็นโรคไม่ติดต่อเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าโรคที่เป็นปัญหาของสตรีในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด ผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนซึ่งถ้าหากประชาชนได้รับการแนะนำการออกกำลังกายที่ถูกวิธีและสม่ำเสมอก็สามารถลดปัญหาและส่งเสริมสุขภาพกายและใจได้ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์และสติปัญญา โดยให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดี และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป
๒. เพื่อให้เป็นกิจกรรมที่จะสร้างความสัมพันธ์ใน ประชาชนในพื้นที่
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพจิตที่ดี

๓. เป้าหมายการดำเนินงาน

จำนวน ๓๐ คน

กลุ่มสตรีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป จำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ศึกษาพฤติกรรม/ปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายในช่วงที่ผ่านมา
๒. จัดประชุมชี้แจงให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปผู้นำชุมชน อสม. และประชาชน
๓. จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่
๔. ประชาสัมพันธ์/จัดทำและขออนุมัติจัดกิจกรรม
๕. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป

๖. จัดทำทะเบียนสมาชิกเพื่อแนะนำในชุมชน
๗. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ กลุ่ม ประชาชนสัปดาห์ละ ๕ วัน
๘. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินกิจกรรม

๕. ผู้รับผิดชอบ

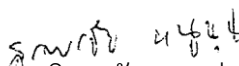
กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ
๒. ประชาชนในพื้นที่สร้างความสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน
๓. กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพจิตที่ดี

๗. ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ :


(นายศิริพรชัย หนูนน)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

เรียน ปลัดเทศบาล

.....
.....
(ลงชื่อ).....
(นางบุญยง พงษ์สุชาติ)

ปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่

- เพื่อโปรดอนุมัติ
- หากเห็นชอบ ให้ดำเนินการโปรดลงนามในเอกสารที่เสนอมาพร้อมนี้


(นางบุญยง พงษ์สุชาติ)
ปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่

- ☐ อนุมัติ
- ☐ ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....
(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)
นายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่